ALCALDIA DE
SANTIAGO DE CALI

INFORME

Fecha: 04/jul/2023

Actividad realizada por: María Isabel Méndez Paz, Contratista.

Objetivo: Realizar Acción Informativa en el Modelo de Salud Mental y Convivencia con énfasis en el eje de Spa dirigido a los docentes de la Institución Educativa Santa Cecilia.

Metodología aplicada: Reunión

Agenda del día:

1. Bienvenida y desarrollo de la Acción Informativa
2. Cierre

Desarrollo de la jornada

1. Bienvenida y desarrollo de la Acción Informativa

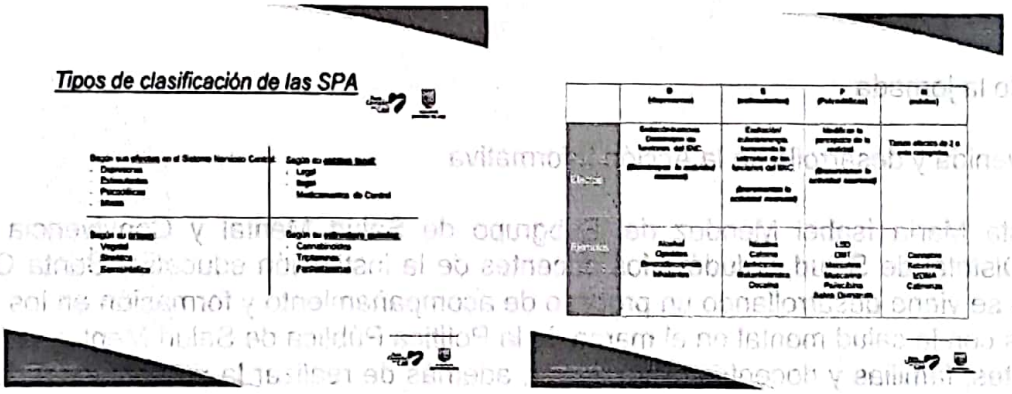
La contratista María Isabel Méndez del Subgrupo de Salud Mental y Convivencia de la Secretaría Distrital de Salud, saludó a los docentes de la institución educativa Santa Cecilia, con quienes se viene desarrollando un proceso de acompañamiento y formación en los temas relacionados con la salud mental en el marco de la Política Pública de Salud Mental, dirigido a los estudiantes, familias y docentes. Para iniciar, además de realizar la presentación de cada uno de los asistentes, la contratista María Isabel Mendez agradeció la invitación del coordinador el señor Wilson Bermúdez.

La actividad pedagógica inició preguntado a los asistentes, que entendían por salud mental, hecho que motivó a que algunos docentes dieran sus conceptos. La contratista, recogiendo las diferentes opiniones, indicó el concepto de salud mental, de acuerdo a lo que conceptualiza la Organización Mundial de la Salud como: "Un estado de bienestar en el que las personas realizan sus capacidades, pueden superar el estrés normal de la vida, trabajan de forma productiva, fructífera y contribuyen a la comunidad". Seguidamente, se refiere a la Política Pública de Salud Mental y Convivencia (PPSM) e indicó que esta tiene como propósito dar respuesta a las afectaciones en la salud mental que generan situaciones de riesgo como son las violencias, los trastornos y el consumo de spa, principalmente con la población adolescente y joven ya que son los que más están siendo afectado y están sufriendo una serie de patologías y comportamientos relacionados con estos riesgos, que por supuesto están directamente relacionadas con los problemas de orden económico y social.

Powered by CamScanner

ALCALDIA DE
SANTIAGO DE CALI

Seguidamente, la contratista María Isabel Méndez se refirió al eje de Spa, indicando en primer lugar que el primer productor de sustancias psicoactivas es el ser humano y son las denominadas hormonas de la felicidad como son la serotonina, dopamina, endorfina y oxiticina, las cuales generan bienestar. También se refirió a la hormona cortisol, que realiza el efecto contrario, es decir se produce cuando hay estrés. Es por esta razón que las personas cuando viven en situaciones complejas y de estrés, lo que generan es cortisol, por lo tanto, finalmente optan por el uso de las sustancias psicoactivas. Seguidamente, se refirió a la Cartilla "Educar para prevenir – Herramientas para la Mitigación del consumo de sustancias Psicoactivas" refiriendo que en ella encontrarán información de los tipos de consumo, los tipos de sustancias psicoactivas y los riesgos que estas representan. Igualmente se hizo entrega de la cartilla "Activa tus poderes" para la prevención del Abuso Sexual. Finalmente, se refirió a la importancia de la activación de rutas frente a los casos y la importancia de la Línea 106.



Powered by CamScanner

ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

2. Cierre

La Acción Informativa concluyó a la 08:30 am, con gran aceptación por parte de los asistentes, los cuales participaron activamente de la actividad educativa.

Número de convocados: 20

Número de asistentes: 20 - Hombres: 12 – Mujeres: 08

Cumplimiento del objetivo de la reunión: Se dio cumplimiento al objetivo
Compromisos: N/A
Observaciones: N/A

MARIA ISABEL MENDEZ PAZ
Contratista
Subgrupo Salud Mental y Convivencia
Secretaría Distrital de Salud

Nota: Se anexa listado de asistencia compuesto por dos (2) folios y registro fotográfico compuesto por un (1) folio, para un total de tres (3) folios.

Elaboró: María Isabel Mendez - Contratista
Revisó: Mirielly Torres - Contratista

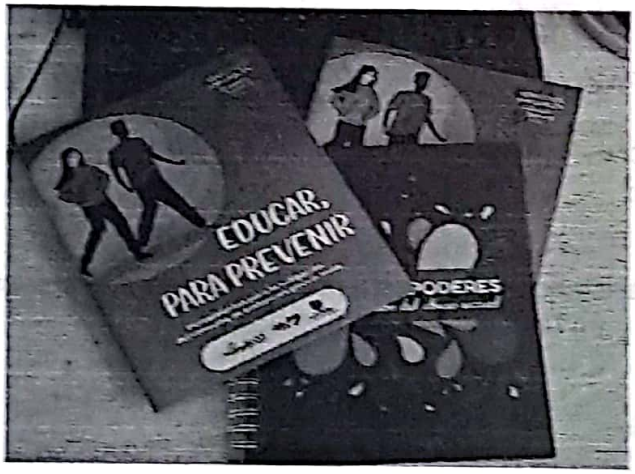
Powered by CamScanner

ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

Registro Fotográfico:







Fuente: Realizar Acción Informativa en el Modelo de Salud Mental y Convivencia con énfasis en el eje de Spa dirigido a los docentes de la Institución Educativa Santa Cecilia- Fecha: 04/jul/23 – Lugar: IE Santa Cecilia – Hora: 06:30 am – 08:30 am

Powered by CamScanner

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI GESTIÓN TECNOLÓGICA Y DE LA INFORMACIÓN GESTIÓN DOCUMENTAL	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG) LISTADO DE ASISTENCIA	MAGT04.03.P003.F007 VERSIÓN: 002

ACTA DE REUNIÓN N° 4145.

FECHA: 06 Jul 2023
HORA INICIAL: 06:30 am
HORA FINAL: 08:30 am
LUGAR: IE Santa Cecilia

OBJETIVO: Realizar Acción Informativa en el Modelo de Salud Mental y Convivencia con enfasis en el efe del SPA dirigido a los docentes de la Institución Educativa Santa Cecilia

ASISTENTES

N°	Nombre	Organismo/Entidad	Teléfono	Correo Electrónico	Firma
1	Ines Mariña Duque Giraldo	I.E. Santa Cecilia	3104092983	ines.duque@santacecilia.edu.co	
2	Diego Orlando Vanegas	I.E. Santa Cecilia	3175089719	diegovanegas@hotmail.es	
3	Rodrigo Nieto G.	I.E Santa Cecilia	3163[illegible]98	rodrigo.nieto@santacecilia.edu.co	
4	Nubia Carvajal Oliveros	I.E Santa Cecilia	3155069796	nubia.carvajal@santacecilia.edu.co	Nubia C
5	Luis Fco Lombana	IE Santa Cecilia	311 259 [illegible]	luis.lombana@santacecilia.edu.co	
6	Humberto Nuñez Gomez	I.E Santa Cecilia	3165340494	humberto.nunez@santacecilia.edu.co	
7	Viviana M. Posada	I.E Santa Cecilia	3174370076	Viviana.posada@santaC.	Viviana P
8	Laureano Ramirez E	I.E. Santa Cecilia	3174300095	laureano.ramirez@santacecilia.edu.co	
9	Ricardo Alvarado D	I.E Santa Cecilia	3247703173	Ricardo.Alvarado@santacecilia	
10	Nelly Pada Real de H.	I.E Stacecilia	3155634350	nelly.padaReal@edi.edu.co	Nelly Pada Real
11	Juan Hermes Herrera	I.E Stacecilia	3185328907	Hermes.guerra@hotmail.com	
12	Ingrid Meneses G.	IE Santa Cecilia	3146245526	ingrid.meneses@santacecilia.edu.co	
13	Wilson Bermudez Villada	Santa Cecilia	3116255020	wilson.bermudez@santacecilia.edu.co	
14	carlos.lemos@	SANTA CECILIA	3007789050	carlos.lemos@santacecilia.edu.co	
15	Giovanni Ruiz	IETL Santa Cecilia	3165428042	giovanni.ruiz@santacecilia.edu.co	Giovanni Ruiz
16	Ana Julia Devia V.	IE Santa Cecilia	3006653629	ana.devia@santacecilia.edu.co	Ana Julia Devia V.
17	Rodrigo Gómez	IE SANTA CECILIA	3113638[illegible]	rodrigo.gomez@	rodrigo G.
18	Reinaldo Martinez S.	I.E. Santa Cecilia	3105977299	Reinaldo.martinez@santacecilia	

propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI GESTIÓN TECNOLÓGICA Y DE LA INFORMACIÓN GESTIÓN DOCUMENTAL	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG) LISTADO DE ASISTENCIA	[illegible].23.FOR3.P007 VERSIÓN: [illegible]

ACTA DE REUNIÓN Nº 4146.

FECHA: 06 / JUNIO / 23
HORA INICIAL: 06:00 a.m.
HORA FINAL: 09:30 a.m.
LUGAR: IE SANTA Cecilia

OBJETIVO: Realizar Acción Informativa en el Modelo de Salud Mental [illegible] con enfasis en el eje de SPA dirigida a los Docentes de la Institución Educativa Santa Cecilia

ASISTENTES

Nº	Nombre	Organización/Entidad	Teléfono	Correo Electrónico	Firma
19	Pamela A Ponca	IE Santa Cecilia	3137[illegible]	pamela.ponca@[illegible]	
20	Maria Isabel Mendez	SDS- Salud Mental	3[illegible]	[illegible]	

Powered by CamScanner